



Asociación
Balear
Enfermedad
Andrade

CORONAVIRUS Y ENFERMEDAD DE ANDRADE

Desde la **Asociación Balear de la Enfermedad de Andrade** queremos informarle de que nos encontramos inmersos en una **pandemia** por un virus nuevo, el **CORONAVIRUS (COVID-19)**.

Ante esta situación, las personas afectadas por la **enfermedad de Andrade**, debemos tener en cuenta las siguientes **consideraciones**:

- Los **pacientes trasplantados** al estar inmunosuprimidos son **población de riesgo**, y por este motivo es el grupo de pacientes que más precauciones debe tomar.
- Al ser un **virus altamente contagioso**, las precauciones no solo las tienen que tomar los pacientes trasplantados sino **toda la comunidad**, para así intentar frenar el choque que está produciendo esta epidemia. Por este motivo, el **resto de pacientes con la enfermedad de Andrade, portadores asintomáticos, familiares y/o cuidadores** también deben tomar precauciones, porque todos podemos coger y transmitir el virus aunque no seamos población de riesgo.

Las **recomendaciones generales** a seguir son las siguientes:

- Evitar aglomeraciones. Y no solo aglomeraciones masivas sino, en lo posible, lugares como gimnasios, cines, centros de día, centros comerciales, transporte público, etc.
- Limitar al máximo las relaciones sociales, cenas, encuentros, reuniones, viajes, etc.
- Evitar al máximo acudir a centros sanitarios. Ir únicamente en caso de que sea imprescindible, tanto como pacientes como acompañantes.
- Llevar a cabo medidas básicas de higiene: toser en el codo y no en las manos.
- Lavarse las manos con mucha frecuencia.
- Si estamos enfermos, con tos, mocos y fiebre quedarnos en casa, limitando aún más el contacto.
- Realizar en la medida de lo posible teletrabajo.
- Informarse a través de fuentes oficiales.
- Ante cualquier duda consulte con su médico.

Recordaros también que esta situación puede durar unos meses, y que las informaciones van cambiando en cada momento y así como pasan los días. Lo más importante es ser **responsables** y entre todos **intentar evitar que la situación empeore**.

Os mantendremos informados de cualquier cambio.

Quedamos a vuestra disposición ante cualquier duda.

Móvil: 676 840 840

Mail: info@andradebalear.es